CCI FORMATION ILLE-ET-VILAINE

Le toucher dans la relation de soins

Un des piliers de la communication non verbale

PRÉSENTIEL SUR-MESURE

Objectif de formation

La formation au toucher dans la relation de soin, permet d'acquérir ou de développer un « savoir être » grâce à une meilleure compréhension des enjeux relationnels interpersonnels et des codes de la communication non verbale. Mener une réflexion personnelle et collective sur le toucher, au cœur de la relation de soin.

Programme

Le toucher est un formidable outil de communication psycho corporelle pour les soignants lors des soins auprès des personnes souffrantes ou dépendantes. Les soignants sont appelés à transmettre une qualité de présence, une empathie, une écoute sensible au travers d'un toucher adapté qui pourra soulager et apaiser grandement.

Partie 1

-Présentation du toucher dans ses différentes dimensions sociologique et culturelle, physiologique et psychologique
-La relation soignant / soigné à travers le toucher : prendre conscience de ses capacités et de ses limites à toucher, à accepter d'être touché et être à l'aise dans sa relation au toucher
-L'impact de la communication non verbale dans les soins : notion de qualité de présence
-Bénéfices et contre-indications des différentes manœuvres
-S'approprier des techniques d'approche corporelle de toucher massage, d'apaisement, de soulagement par les auto-massages, techniques de Do-in et le Toucher Empathique

Partie 2

-Initiation et approfondissement des gestes de massage (protocoles main, pied, visage...)
-Affiner ses sens par la palpation et explorer une anatomie vivante et consciente
-Les adjuvants au massage
-L'approche corporelle dans la pratique soignante au quotidien : les techniques de respiration
-Conditions nécessaires à la pratique du toucher en institution : la pratique du massage et le nécessaire travail en équipe / la mise en place des conditions satisfaisantes
-Repérer les différents axes de développement de ces pratiques en fonction des projets individuels, de service ou d'établissement

Les points forts de la formation

- Pratique du toucher relationnelle dans le respect du cadre réglementaire.
- Mise en place des procédures adaptées pour accompagner la personne avec humanité et dignité.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Infirmier (e)s, Aide soignant (e)s, Agents de Services Hospitaliers, AMP.

Durée

2 Jours dont 28 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

Nous consulter

Adresse

Site de Rennes/Bruz
Campus de Ker Lann,
6 Rue des frères Montgolfier, BP 17201

35172 Bruz

https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine

Les conditions d'admission

Prérequis
Aucun pré-requis

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
• Connaître les mécanismes des relations interpersonnelles et de la communication non verbale. • Acquérir une plus grande conscience du langage du corps pour l'aider à s'apaiser. • S'approprier et maîtriser les techniques simples de respiration, de relaxation, de mobilisation douce et de toucher. • Perfectionner les gestes relationnels, la qualité de présence et d'écoute dans différentes situations de soins.

▶ PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Dans le cadre de notre process qualité évaluation systématique des éléments acquis en fin de formation

Modalités pédagogiques
Nombreux exercices pratiques de prise de conscience de son corps et son ressenti : apprentissage des mouvements, sentir sur soi avant de donner. Travail corporel centré sur les soins, activités de nursing et actes de la vie quotidienne : recherche d'attitudes adaptées, réflexion autour de « la bonne distance » Etudes de cas apportées par les stagiaires ou le formateur. Repérage et analyse de situations ayant posé problème.

Les sessions

Bruz

- Nous contacter

Date et mise à jour des informations : 18/07/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts

INGUANTA Anne
anne.inguanta@ille-et-vilaine.cci.fr
CCI Formation Ille-et-Vilaine - Site de Ker Lann - N° SIRET 130 022 809 00011 - N° d'activité 53351000435
Campus de Ker Lann,6 Rue des frères Montgolfier,BP 17201 - 35172 Bruz
Tél. : 0299054545 - cci.formationcontinue@fac-metiers.fr - https://www.cci-formation-bretagne.fr/ille-et-vilaine

CCI FORMATION BRETAGNE