

Gestes et postures de sécurité manutention manuelle

SUR-MESURE

Objectif de formation

Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnels liés aux activités physiques.

Programme

Intérêts des principes de prévention lors des Manutentions manuelles

Les accidents du travail, les maladies professionnelles

Anatomie du corps humain : principes physiologiques

Le squelette et les articulations : présentation des TMS

La colonne vertébrale et les disques intervertébraux : fonctionnement, types d'accidents lors des mauvais gestes

La sécurité lors des manutentions manuelles

Les principes de manutention manuelle et d'économie d'effort

Applications pratiques

1ère partie :

Principes de base des manutentions : dans l'entrepôt de l'entreprise, le formateur effectue des démonstrations de port de charges classiques (cartons, caisses...). Ensuite, il fait manipuler les stagiaires.

2ème partie :

Applications au poste de travail : sur tous les postes de travail habituels des stagiaires, après une rapide étude, le formateur propose une amélioration des gestes et techniques.

Infos pratiques

Type de formation

Formation continue

Public cible

Tout public Formation uniquement proposée en intra (groupe constitué d'une même entreprise)

Durée

1 Jour dont 7 Heures en centre

Tarif(s) net de taxe

Nous consulter

Adresse

Saint Brieuc - CCI Formation
16 rue de Guernesey,
22000 Saint-Brieuc

https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor

Les conditions d'admission

Prérequis
Etre majeur

Le parcours de formation

Objectifs pédagogiques
Acquérir les connaissances de base dans les gestes, les postures, les attitudes de travail pour réduire la fatigue et éviter l'accident. Analyser les risques liés aux manutentions manuelles. Contribuer à la prévention des TMS.

PRÉSENTIEL

Modalités d'évaluations
Questionnaire à choix multiple pour la théorie et test d'aptitude à la conduite en sécurité pour la partie pratique

Modalités pédagogiques
Apport théorique et exercices pratiques

Les sessions

Saint-Brieuc

- Nous consulter

Date et mise à jour des informations : 08/01/2024

Extrait de la description de la formation. Consultez l'intégralité des informations relatives à cette formation sur notre site internet www.cci-formation-bretagne.fr

Contacts



HORVAT Nathalie
nathalie.horvat@cotesdarmor.cci.fr
CCI Formation Côtes d'Armor - N° SIRET 182 200 055 000 16 - N° d'activité 5322P001722
16 rue de Guernesey,, - 22000 Saint-Brieuc
Tél. : 06.86.69.36.27 - nathalie.horvat@cotesdarmor.cci.fr - https://www.cci-formation-bretagne.fr/cotes-armor

CCI FORMATION BRETAGNE